

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ του 1ου Γ.Ε.Λ. ΦΙΛΙΠΠΙΑΔΑΣ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΗ «ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗ»

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η παρέμβαση ΣΤ.4., με θέμα: «ΒΙΩΝΩ ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΜΟΥ» στο πλαίσιο του θεματικού άξονα ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ του Υπουργείου Υγείας σε μαθητές/τριες της Γ' Τάξης (Γ1, Γ2, Γ3) του Σχολείου μας, την Παρασκευή 21/3/2025 και τη Πέμπτη 27/3/2025.

Σκοπός της παρέμβασης ήταν η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών/τριών, ώστε να αναγνωρίζουν τα βασικά συναισθήματα, όπως χαρά, λύπη, θυμός, φόβος, ντροπή, άγχος, την ικανότητα



να τα κατανοούν και να τα εκφράζουν, καθώς επίσης να μάθουν τις αντιδράσεις του σώματος στις συναισθηματικές καταστάσεις, ενισχύοντας έτσι την αυτοεκτίμησή τους, την προαγωγή της ψυχικής, σωματικής και κοινωνικής ευεξίας τους, αλλά και την αποδοχή της διαφορετικότητας.

Η ενημέρωση πραγματοποιήθηκε από επαγγελματίες και επισκέπτρια υγείας του Κέντρου Υγείας Φιλιππιάδας, οι οποίοι με υπομονή και ζήλο ανέπτυξαν το υλικό της παρέμβασης και απάντησαν σε ερωτήσεις των παιδιών. Οι εκπρόσωποι του Κ.Υ. επισήμαναν στους μαθητές και στις μαθήτριες την αναγκαιότητα της αναγνώρισης και αποδοχής των συναισθημάτων τους σε οποιαδήποτε περίπτωση, και ιδιαίτερα στην εφηβεία.

